



Ritournelles Canines

# Qualité de sommeil

Questionnaire basé sur Mondino et al, 2023. DOI : 10.1038/s41598-023-40048-1



## Qualité du sommeil

Sur les 7 derniers jours, comment situez-vous la capacité de votre chien à s'endormir le soir ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>S'endort facilement le soir</i>					<i>Prend beaucoup de temps (plus que d'habitude) pour s'endormir le soir</i>				

Sur les 7 derniers jours, quelle est la capacité de votre chien à dormir durant toute la nuit ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Ne se lève jamais pendant la nuit</i>					<i>Se lève / marche constamment pendant la nuit</i>				

Sur les 7 derniers jours, cochez la case correspondant le mieux à la situation de votre chien

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>N'a jamais besoin de se lever pour faire ses besoins</i>					<i>Doit se lever plusieurs fois par nuit pour faire ses besoins</i>				

Sur les 7 derniers jours, décrivez la respiration de votre chien durant son sommeil

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Respire de manière fluide et continue</i>					<i>Beaucoup de pauses dans la respiration (apnées)</i>				



## Réveils suite à des rêves

Sur les 7 derniers jours, votre chien se réveille-t-il en vocalisant ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Ne se réveille jamais en vocalisant</i>					<i>Ses propres vocalisations sont tellement fortes et/ou fréquentes qu'elles le réveillent constamment</i>				

Sur les 7 derniers jours, se réveille-t-il suite à ses mouvements sporadiques ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Ses soubresauts ne le réveillent jamais</i>					<i>Se réveille constamment suite à ses mouvements involontaires</i>				